

ケアスタッフ業務内容 中番(9:30~18:30)

9:30	9:30~	月~金:2F大教室、土:2F大教室へ誘導	トイレ介助・パット交換
10:00	9:45~	月~金:やわら樹体操、土:レクリエーションクラブ	バイタル測定結果を記入、水分補給
10:30	10:00~	※入浴(介助)の準備	レク体操の実施 (今日は何の日、脳トレ、歌 など)
11:00	10:30~	レク体操終了、居室へ誘導 申し送り	日勤ケアスタッフ(リーダー)→早番・遅番スタッフ
11:30	11:00~	居室清掃	掃除機かけ、ゴミ回収、シーツ交換、 洗面台、トイレ
12:00	11:30~	食堂へ誘導	トイレ介助・パット交換
12:30	12:00~	食事介助、居配 下膳	食堂内見回り 食事摂取量の記入
13:00	12:30	休憩 ※残り30分はその日の状況に応じて	
13:30	13:00~	洗濯物お届け 入浴(介助)の準備	
14:00	13:30~	入浴介助	該当入居者の確認・誘導 (※月、水、木、土…女性のみ) (※火、金…男性、女性)
14:30			着替え、水分補給 居室へ誘導
15:00			入浴介助終了後、後片付け
15:30	15:00~	1Fスタッフルームへ誘導(該当入居者のみ) おやつ	
16:00	15:30~	居室へ誘導	トイレ介助・パット交換
16:30	16:00~	各居室内エアコン調整 ※水、木…ケア買物のお届け	お預かりノートと一緒にお届け
17:00	16:30~	ポータブルトイレ設置(該当入居者のみ)	
17:30	17:00~	食堂へ誘導	トイレ介助・パット交換
18:00	17:30~	食事介助、居配 下膳	食堂内見回り 食事摂取量の記入
18:30	18:00~	居室へ誘導	口腔ケア ※土…入れ歯消毒